

PODER LEGISLATIVO



PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO SUR
REPÚBLICA ARGENTINA

Res. 343

LEGISLADORES

Nº 473

PERÍODO LEGISLATIVO 2013

EXTRACTO BLOQUE P.S.P. PROYECTO DE RESOLUCIÓN DECLARANDO DE INTERÉS PROVINCIAL LAS JORNADAS Y CHARLAS DIRIGIDAS POR EL LICENCIADO EN PSICOLOGÍA GERARDO ADRIÁN INTIERI.

Entró en la Sesión de: 21 NOV 2013

Girado a la Comisión Nº: P/R Ap.

Orden del día Nº: _____

As. 473/13

**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO SUR**

RESUELVE:

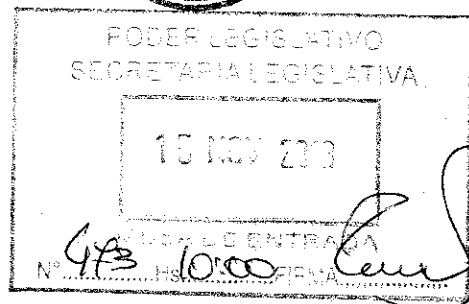
Artículo 1º.- Declarar de interés provincial las jornadas y charlas denominada "Rompe tus Límites por una Autoestima Sana" dirigida por el Licenciado en Psicología Gerardo Adrián INTRIERI, realizadas en los establecimientos educativos de la ciudad de Río Grande, con participación de distintos actores de la comunidad educativa.

Artículo 2º.- Regístrese, comuníquese y archívese.

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping letters that appear to be 'A' and 'R'.



Poder Legislativo
Provincia de Tierra del Fuego
Antártida e Islas del Atlántico Sur
BLOQUE P.S.P.



FUNDAMENTOS

Sr. PRESIDENTE

Estamos convencidos de la importancia de impulsar actividades que promuevan la orientación de nuestros adolescentes, para lo cual es fundamental el abordaje de temas relacionados con el autoestima y autoconocimiento, que les brinde herramientas en esa etapa de construcción de su identidad, y que les permita enfrentarse a la vida con mayor confianza y optimismo.

Asimismo, el desarrollo de la personalidad del individuo, forma parte de los fines de toda comunidad y toda actividad que apunta a tal fin merece ser destacada y apoyada.

La propuesta presentada y dirigida por el Licenciado en Psicología Gerardo Adrián INTIERI, a través de su proyecto denominado "Rompe tus Límites por una autoestima sana", se destaca por el aporte significativo que realiza a la tarea educativa, a partir de la reflexión, el desarrollo y la adquisición de valores, que hoy en un mundo atravesado por el facilismo y estereotipos exitistas, resultan indispensables para el desarrollo integral de nuestros adolescentes.

Es fundamental impulsar este tipo de actividad puesto que es en este periodo en que se desencadena la búsqueda y confirmación de la identidad personal, promoviendo e impulsando una adaptación saludable, lejos de elementos distorsivos y de estigmas disvaliosos, en un contexto familiar como el ámbito escolar, brindado en un lenguaje ameno y de calidad por parte del disertante.

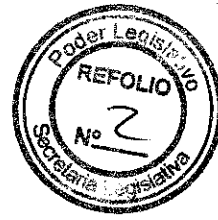
Para finalizar quedó evidenciado el interés demostrado por los alumnos en temas tales como el conocimiento y valoración de si mismo, los estereotipos que conllevan trastornos alimenticios, la eternización del instante,



Poder Legislativo
Provincia de Tierra del Fuego
Antártida e Islas del Atlántico Sur

BLOQUE P.S.P.

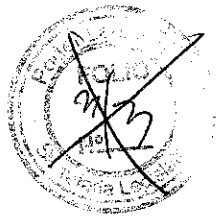
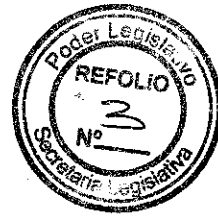
que desvirtúan el sentido de la vida, y que fueron compartidos por todos los presentes.




Amanda Ruth DEL CORRO
Legisladora Provincial
Poder Legislativo



Poder Legislativo
Provincia de Tierra del Fuego
Antártida e Islas del Atlántico Sur
BLOQUE P.S.P.



LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,

ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO SUR

RESUELVE:

ARTICULO 1.- Declarar de Interés provincial las jornadas y charlas dirigidas por el Licenciado en Psicología Gerardo Adrián INTIERI, desarrolladas en los establecimientos educativos (Escuela Nº 32, Escuela Nº 35, Colegio Antártida Argentina, C.E.N.S. Nº18 anexo 21 entre otros) de la ciudad de Río Grande, en sus distintos turnos, con la participación de los distintos actores de la comunidad educativa.

ARTICULO 2.- Regístrese, comuníquese, archívese.


Amanda Ruth DEL CORRO
Legisladora Provincial
Poder Legislativo

Curriculum Vitae



Datos personales

Lic. Gerardo Adrián Intriery

Psicólogo

DNI 22347651

M.N. 42690

M.P 72585

Celular: 11 15 49700910

Twitter: @adrian_intrieri

E-mail: adrianintrieri@gmail.com

Web: www.adrianintrieri.com

Adrián Intriery es licenciado en psicología y se especializa en la problemática adolescente. Recorre el continente dando conferencias y talleres sobre adolescencia, autoestima, identidad y cómo establecer buenas relaciones entre padres e hijos, en universidades, colegios, radios y canales de televisión. Es uno de los referentes sobre la *Adolescencia*, invitado por organismos del gobierno, sociales, educativos, Ong. e iglesias.

Es un conferencista dinámico y divertido, que presenta las verdades más profundas con un estilo sencillo y directo, mediante ilustraciones y anécdotas reales que llegan al corazón.

Es autor del libro *No muerdas el anzuelo. Cómo ser libres de las garras de la pornografía*, donde comparte ideas y consejos para liberarse de la adicción a la pornografía.

También es uno de los autores de la agenda para adolescentes, *365 días al máximo*, junto a Lucas Leys y Germán Ortíz de Editorial Certeza Argentina. Además de escribir sobre adolescencia para varios medios periodísticos.

Actualmente es profesor titular de la materia *Desarrollo integral de la adolescencia* en el Instituto de Especialidades Juveniles en Buenos Aires:



Fue columnista en un programa radial de Virginia Hanglin, una prestigiosa periodista argentina, donde compartía consejos para padres que tienen hijos adolescentes. Actualmente participa con una columna en el programa WIFI de Radio Parque Vida de Capital Federal que se distribuye en radios de toda Latino América y fue uno de los conferencistas sobre *Adolescencia y Autoestima* en la 35va. Feria Internacional del Libro de Buenos Aires de 2009 y en la Libroferia de Asunción, Paraguay, entre otras.

Fue invitado en el 2009 por la Municipalidad de Cutral-Co de Neuquén y la Fundación Luz para la Vida de Villa La Angostura para capacitar a docentes, brindar charlas para padres y adolescentes en la ciudad.

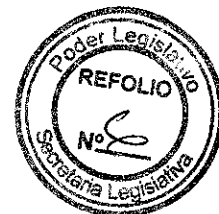
También fue el orador de un programa intensivo de conferencias en colegios secundarios en la ciudad de Villa Constitución de Santa Fe durante todo el 2011, organizada por la Fundación Rompe tus límites. Actividades declaradas de interés municipal por el Honorable Consejo Deliberante de Villa Constitución y de interés educativo por la Dirección de la niñez de Santa Fe. Fue reconocido por la Cámara de Senadores de la pcia de Santa Fe por el aporte al enriquecimiento personal y relacional de la juventud.

Brindó conferencias en colegios, universidades y organizaciones en Ecuador, Perú, México, Guatemala, Estados Unidos, Paraguay, Chile, Colombia, República Dominicana, Puerto Rico y Argentina.

www.adrianintrieri.com

Facebook: Lic Adrian Intrieri

Twitter: @adrian_intrieri



Honorable Concejo Municipal
Villa Constitución
Santa Fe

Rivadavia 1373- CP 2919
TE 03400-475597 - FAX 473907

Las Islas Malvinas, Georgias del Sur y Sandwich del Sur son Argentinas

EL HONORABLE CONCEJO MUNICIPAL SANCIONA CON FUERZA DE DECLARACION

VISTO:

El proyecto "Rompe tus límites por una autoestima sana" llevado a cabo por Emanuel Cané, que refiere a la importancia de impulsar actividades destinadas a fomentar en adolescentes el reconocimiento de sus fortalezas y capacidades, y sus debilidades y defectos (valorar su autoestima) y ;

CONSIDERANDO:

Que el proyecto implica la implementación de jornadas destinadas a la capacitación de personas que trabajen y /o estén en contacto con adolescentes con el objeto de que logren informarse y aplicar los conocimientos obtenidos para el desarrollo integral de los mismos

Que dicha jornada estará dirigida por el Lic. en psicología Gerardo Adrián Intriery, quien realiza conferencias y talleres referentes a temas relacionados con la adolescencia, la autoestima, entre otros, y asimismo es autor de varios libros.

Que es fundamental impulsar este tipo de actividades puesto que la etapa adolescente es un periodo donde se desencadena la búsqueda y confirmación de la identidad personal.

Que la baja autoestima desarrollada por los adolescentes en la actualidad, impide una sana visión de sí mismo que afecta a sus conductas y relaciones y en definitiva su futuro.

Que se torna sumamente necesario apoyar y difundir iniciativas que como esta promueven la mejora de la autoimagen del adolescente permitiéndoles enfrentarse a la vida con mayor confianza, benevolencia y optimismo, y por consiguiente alcanzar más fácilmente sus objetivos y autorrealizarse.

Que aquellos que asistan a esta jornada adquirirán los mecanismos oportunos para promover y/o impulsar una adaptación saludable de los adolescentes, habilidades de autoconocimiento y de autorrevelación hacia los demás, etc.

Que dicha capacitación brindará los instrumentos propicios para acompañar y orientar a los adolescentes en esta difícil e importante etapa de la construcción de su identidad en donde la autoestima cumple un papel fundamental.

Que es fundamental, la difusión, apoyo y reconocimiento de esta actividad.

Por todo ello el



Honorable Concejo Municipal
Villa Constitución
Santa Fe

Rivadavia 1373- CP 2919
TE 03400 -475597 - FAX 473907

Las Islas Malvinas, Georgias del Sur y Sandwich del Sur son Argentinas
Honorable Concejo Municipal
Resuelve

ARTICULO 1º: Declárese de Interés Cultural la propuesta presentada por Emanuel Cané, dirigida por el Lic. en psicología Gerardo Adrián Intriari a desarrollarse el día 21 de junio en la Esc Tomas Guido a las 8:00hs y a las 13:30hs, y en el auditorio UOM a las 10:00hs y a las 15:00 hs.

ARTICULO 2º: Comuníquese al Departamento Ejecutivo Municipal y archívese.-

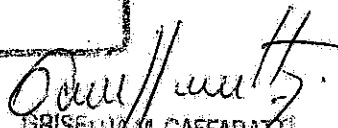
Registrado bajo el N° 371 Sala de Sesiones, 21 de junio de 2011.-

Firmado: GERMÁN GIACOMINO - Presidente H.C.M.
GRISELDA CAFFARATTI - Secretario H.C.M.




GERMÁN GIACOMINO
PRESIDENTE
H.C.M. VILLA CONSTITUCION

HONORABLE CONCEJO MUNICIPAL
VILLA CONSTITUCION
ES COPIA FIEL
DEL ORIGINAL
21/06/2011
FECHA


GRISELDA M. CAFFARATTI
Secretaria Deliberativa
H.C.M. de V. Constitución



ESCUELA DE EDUCACIÓN TÉCNICA N° 669

Independencia 3082 – Villa Constitución – Santa Fe
Tel. 03400 470487 - Email: sec669_villaconstitucion@santafe.edu.ar



Villa Constitución 28 de Junio de 2011

Al Sr: Emmanuel Cané

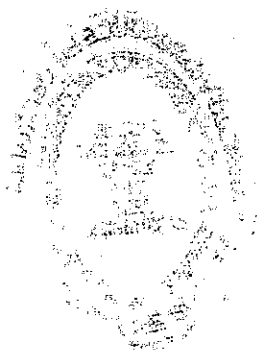
Por medio de la presente, la comunidad de la Escuela de Educación Técnica N° 669 le hace llegar su agradecimiento por la jornada "**ROMPE TUS LÍMITES. Por una autoestima sana en nuestros colegios**" dirigida por el Licenciado en Psicología Gerardo Adrián Intriéri, llevada a cabo en nuestra Institución el pasado 21 de junio.

En la citada jornada se puso de manifiesto el interés de los jóvenes por valores que tienen que ver con el tránsito de su adolescencia y las actitudes que se ponen en práctica durante ese proceso.

Es de destacar lo ameno de la charla y la calidad del disertante para, desde un lenguaje llano y acorde al contexto, haya podido movilizar interior y exteriormente a los alumnos y personal presente.

Quedando a su entera disposición para un trabajo retroalimentador de la problemática planteada y a la espera de una nueva oportunidad para tocar otros temas relacionados, hacemos propicia la oportunidad para saludarle afectuosamente


Maria Gloria Rodriguez
SECRETARIA





Prof. Jorge R. Berli
DIRECTOR

Biblioteca Popular Cervantes

Escuela de Enseñanza Media N° 234

En el marco de las Actividades de la "XI FERIA DEL LIBRO Y ENCUENTRO CULTURAL" se hace constar que el Dr. Gerardo Adrián Intrieri ha disertado con la temática: "ROMPÉ TUS LÍMITES PARA UNA AUTOESTIMA SANA"


Empalme Villa Constitución, 9 de septiembre de 2011


Andrea Bianca
Secretaria

BIBLIOTECA POPULAR
"CERVANTES"

3032

Alvaraz de Arceales 183 - 2910 Emp. V. Const. - S. P.


Mónica Gennai
Presidente






Nuestra Institución Escolar agradece al
Lic. Gerardo Adrián Intrieri, por la brillante exposición sobre
"La autoestima sana en nuestro colegios" con la participación
de todos los alumnos que cursan el presente ciclo lectivo.

Villa Constitución, prov. de Santa Fe, 9 de agosto de 2011


Prof. Alejandro R. Mellasciani
Secretaría


Prof. Luis Alberto Aranda
Director



Escuela de Enseñanza Media N° 205

"Nicasio Oroño"

Villa Constitución

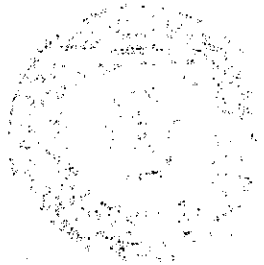
Villa Constitución, 14 de setiembre de 2012

La Comunidad Educativa de la Escuela de Enseñanza Media N° 205 "Nicasio Oroño" agradece al Lic. Adrian Intriari la charla dirigida a los alumnos de la Institución sobre el tema "Por una Autoestima Sana" y manifiesta un profundo reconocimiento a la labor que viene desempeñando en pro de los adolescentes y jóvenes.

Con el deseo de continuar estos talleres tan significativos para el adolescente, saluda atentamente.



Silvia Strembell
Vicedirectora



Laura R. Varela
Directora



Mariel I. Borgatta
Vicedirectora



Cámara de Senadores
Legislatura de la Provincia de Santa Fe

Villa Constitución, 14 de septiembre de 2012

El objetivo fundamental de PERDIDOS EN LA SELVA "aprendiendo a tomar decisiones" es que los adolescentes puedan entender que sus decisiones son importantes y que tienen consecuencias en su futuro y proyecto de vida. En oportunidad, participarán de esta jornada los alumnos de la escuela Técnica N° 669.

Se trata puntualmente, de un taller de una hora aproximadamente la cual se desarrolla con humor, experiencias reales y principios de vida que les permitirá a los jóvenes alcanzar una reflexión. Tanto el equipo organizador como el Licenciado a cargo están convencidos que si se capacita a esta nueva generación para que tome decisiones sabias en sus vidas, se lograra acortar la brecha que existe entre sus acciones y sus conflictos.

Esta jornada está basada en una historia real, "Perdidos en la selva" es un apasionante relato de un joven que se perdió en la selva El Darien del sur de Panamá y el Norte de Colombia.

Considerando la importancia y significación de este proyecto es que solicito a mis pares a la aprobación de la presente Declaración de interés.

**CAMARA DE SENADORES
DE LA PROVINCIA DE SANTA FE
DECLARA**

De su interés, La Jornada PERDIDOS EN LA SELVA "Aprendiendo a tomar Decisiones", a llevarse a cabo en la ciudad de Villa Constitución, el 14 de septiembre de 2012 a cargo del Licenciado Adrian Itrieri


GERMÁN GIACOMINO
SENADOR PROVINCIAL



Escuela de Enseñanza Media N° 348
"Grat. José Tomás Guido"

Enrad: 03400-47 0978

Sector | Barrio Domingo Frotlo
Villa Constitución

"ROMPE TUS LIMITES"

AGRADECEMOS LA VALIOSA COLABORACIÓN AL GRUPO

POP EL
POR EL TALLERE "CAMINO HACIA LA MADUREZ, LA REVOLUCIÓN DE LAS RRR" DESARROLLADOS, PARA DOCENTES DE NUESTRA INSTITUCIÓN

LIC. GERARDO ADRIAN INTRIERI

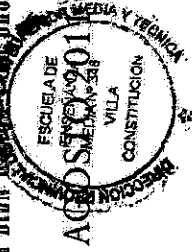
TRABAJAR SOBRE EL AUTOCONOCIMIENTO Y LA COMUNICACIÓN,

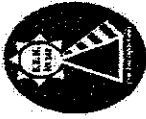
DENTRO DE UN ESPACIO DE REFLEXIÓN COLABORATIVA, NOS PERMITE CONSOLIDARNOS COMO EQUIPO

POTENCIAR EL BIEN COMÚN Y EL DESARROLLO HUMANO

.....
Prof. Mariel Borgatta
Vicedirectora

.....
Prof. Adriana Melilli
Directora





Escuela de Enseñanza Media N° 348
"Gral. José Tomás Guido"

Email: escuela_418@educacion.gub.ve
TEL. 03400-47 0978


Sector 1 Barrio Domingo Frollo
Villa Constitución

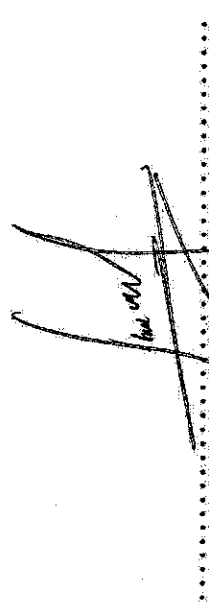
AGRADECEMOS LA VALIOSA COLABORACIÓN AL GRUPO "ROMPE TUS LIMITES"

POR LOS TALLERES " HACIA UNA AUTOESTIMA SANA" DESARROLLADOS POR EL
LIC. GERARDO ADRIAN INTRIERI

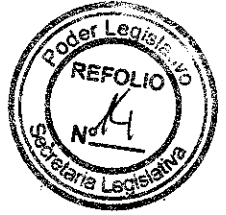
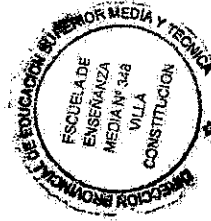
PARA ALUMNOS DE NUESTRA INSTITUCIÓN EN TURNO MAÑANA Y TARDE

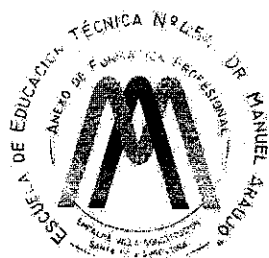
APORTES COMO LOS DE USTEDES, HACEN POSIBLE ENCAMINARNOS HACIA UNA SOCIEDAD MÁS SANA, JUSTA Y SOLIDARIA


Prof. Mariel Borgatta
Vicedirectora


Prof. Adriana Melilli
Directora

Julio 2011





Escuela de Educación Técnica N°454 "Dr. Manuel Araujo"

Las Heras 72 • Tel./FAX: (03400) 49-3295 • E-mail: eet454@yahoo.com.ar
Empalme Villa Constitución • Pcia. de Santa Fe

Empalme Villa Constitución, 12 de septiembre de 2012.

Sr. Emanuel CANÉ

De nuestra consideración:

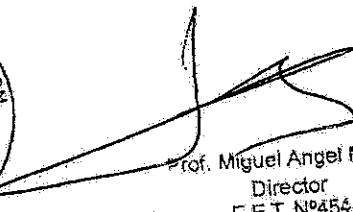
La Comunidad Educativa de la Escuela de Educación Técnica N° 454 'Dr. Manuel Araujo' desea transmitirle nuestro agradecimiento por la Jornada 'Rompe tus límites: por una autoestima sana en nuestros colegios' realizada en nuestra institución durante el ciclo lectivo 2011 y dirigida por el Licenciado en Psicología Gerardo Adrián INTIERI.

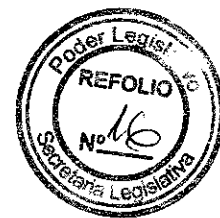
Desarrollar y adquirir valores como la autoestima son fundamentales para que los jóvenes participen responsablemente en una sociedad cada vez más demandante que requiere de modelos que puedan tomarse como referentes y les permita tomar decisiones más acertadas durante su vida; esto a su vez los hará personas más seguras, plenas y felices. Por todo ello es que la tarea que Uds. llevan a cabo es sumamente importante para el fortalecimiento de principios que son el pilar de la sociedad.

Reiterando nuestro agradecimiento, saludamos a Ud. cordialmente.


Prof. Lilliana Buemo
Secretaria




Prof. Miguel Angel Mauro
Director
E.E.T. N°454



Escuela de Enseñanza Media Nº 234 "Justo José de Urquiza"
Álvarez de Arenales 183
Empalme Villa Constitución – Santa Fe
Tel.Fax. 03400-493275

Empalme Villa Constitución, 15 de agosto de 2012

Sr. Emanuel Cané

Presente

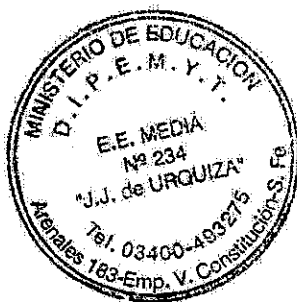
De nuestra mayor consideración:

Nos dirigimos a Ud. para agradecerle su invaluable contribución en la "XI Feria del Libro y Encuentro Cultural", compartiendo con nuestra comunidad educativa el taller "**Rompe tus límites, por una autoestima sana en nuestros colegios**", dirigida por el Licenciado en Psicología Gerardo Adrián Intrieri, el día 9 de setiembre del 2011.

La misma, fue un aporte significativo a nuestra tarea educativa diaria, ya que nos hizo reflexionar sobre las relaciones humanas dentro de la Institución, mejorando así nuestros códigos de convivencia.

Sin más, hacemos propicia la oportunidad para expresarle nuevamente nuestro más sincero agradecimiento.


PATRICIA GIGLI
Secretaria
Escuela de Enseñanza Media Nº 234




SUSANA DE FERREYRA
Directora
Esc. Nº 234



ESCUELA DE ENSEÑANZA MEDIA N° 381
"María F. de Carbonell" - Entre Ríos 437 - Tel.: 03400-478542
E-mail: eem381@educacionsf.com.ar C.P.: 2919 - Villa Constitución - Prov. Santa Fe



Villa Constitución. Jueves 18 de agosto de 2011.

Al

Sr Emanuel Cané:

Por medio de la presente, la Comunidad Educativa de la Escuela de Enseñanza Media N° 381 "María F. de Carbonell", le hace llegar un agradecimiento por la jornada "**ROMPE TUS LÍMITES. Por una autoestima sana en nuestros colegios**" dirigida por el Licenciado en Psicología Gerardo Adrián Intrieri, llevada a cabo en nuestra Institución el pasado martes 9 del corriente mes.

En dicho evento quedó evidenciado el interés demostrado por nuestros alumnos en temas tales como el conocimiento y valoración de sí mismo, la adolescencia y los mitos de hoy.

En un mundo atravesado por la crisis de valores, donde el hedonismo, el exitismo, los estereotipos de belleza que conllevan trastornos alimenticios, los mensajes del facilismo y la eternización del instante desvirtúan el sentido de la vida, talleres como este son de gran ayuda para transitar esa etapa que es la adolescencia..

Desde ya, quedamos a su disposición, para la realización de una nueva iniciativa como esta y, haciendo propicia la oportunidad, le saludamos atte.


LIC. ALEJANDRA VALLASCIANI
SECRETARIA EEM N° 381


Prof. LUIS A. ARANDA
Director

Programa por Una Autoestima Sana



Es un proyecto de trabajo bajo la dirección de un equipo de personas profesionales que ama trabajar con adolescentes y jóvenes con el deseo de que ellos vivan una vida significativa, superando limitaciones emocionales e intelectuales.

Nuestra Misión

Proveer espacios significativos que contribuyan al desarrollo del adolescente.

Proveer espacios a docentes y padres brindando principios para un trabajo en conjunto.

Nuestra Visión

Es nuestro deseo ver adolescentes y jóvenes que crecen íntegramente siendo agentes de cambio en la sociedad con la capacidad de soñar, de creer y vivir sin limitaciones proyectándose a una vida madura, plena y realizada.

Hoy

Actualmente estamos desarrollando tareas en colegios secundarios con alumnos y docentes, también conferencias abiertas a padres brindándoles herramientas para generar autoestima sana en sus hijos.

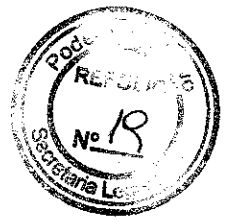
Nuestros Talleres

- El poder del pensamiento
- Generando autoestima sana en nuestros hijos
- Relaciones interpersonales -La Revolución de las "R" – (Camino a la madurez)
- Como tomar buenas decisiones
- Como ser agentes de cambio en estas nuevas generaciones

Objetivo

- Que los adolescentes puedan descubrir que son valiosos y que tienen un potencial listo para ser desarrollado.
- Que esta sana visión de si mismos mejore sus conductas y relaciones.
- Que los adolescentes pueden pensar correctamente sobre si mismos, lejos de complejos y estigmas.

Metodología



- Un taller de una hora aproximadamente con humor, experiencias reales, desafíos a construir lazos y relaciones saludables y sanar heridas de la vida.

Puntos a desarrollar

- Estima y estigma
- Como pensar correctamente?
- Cómo construimos nuestra imagen?
- Distorsión de nuestra imagen por experiencias dolorosas.
- Distorsión de nuestra imagen por defectos físicos.
- Distorsión de nuestra imagen por sentimientos de auto exigencia.
- Autoestima sana.
- Acto y potencia.

Mensaje

No todos se sienten especiales y únicos. Miles de jóvenes viven angustiados, avergonzándose porque sienten que no son lo que quisieran ser. Se sienten los 'burros' de sus propias historias.

No conocen el valor que tienen, porque construyeron una imagen distorsionada de sí mismos.

Esa imagen puede hacer que se sientan inferiores o superiores. Dos puntas opuestas que parten de una mala autoestima, de una falsa apreciación de nosotros mismos.

Antes de seguir quiero recordarte que la autoestima es cuánto nos queremos y nos valoramos a nosotros mismos.

¿Por qué nos sentimos tan insatisfechos por como somos?'. Y esto nos pasa a todos, incluyendo a los que nos parecen perfectos. Porque es mentira que los lindos, sólo por ser lindos, son felices. Tal vez piensas que los populares, los atractivos, los ricos, los musculosos o los inteligentes no pueden tener una mala construcción de la autoestima. ¡Te equivocas!

La verdadera satisfacción no se logra por la hermosura sino por sentirse valiosos. La clave está en entender que eres una persona hermosa y única. Tener una autoestima buena es también aceptar que podemos equivocarnos. Que no somos perfectos. Y que eso no cambia nuestro valor como personas.

Si hiciéramos una lista de los mejores, nos daríamos cuenta que en el mundo serían felices unos 100 ó 150 jóvenes. ¿Qué pasaría con los miles de millones restantes?



¡Hay algo que no cierra!

Cuando pensamos que la felicidad llegará por estar entre esos 100 ó 150, nos desvivimos y le erramos al objetivo. La felicidad esta en poder realizarnos como personas y disfrutar de desarrollar todo nuestro potencial.

Entrevista al Lic. Adrián Intrieri

-Por qué es importante hablar de autoestima a los adolescentes?

AI: La adolescencia es una etapa en la vida muy difícil, donde los adolescentes son presionados a vivir conforme a las exigencias de los demás. A mimetizarse y perder la originalidad. A desvalorizarse. Estos tiempos son muy distintos a los nuestros.

-A qué te referís?

AI: Me refiero que tanto los medios de comunicación como la falta de valores, hacen que los jóvenes estén perdidos sin modelos como referentes.

-Cómo se puede combatir esto desde la educación?

AI: Creo que el ámbito de la escuela es un lugar estratégico para formar opinión.

Uno de los conceptos que estoy últimamente pensando, es la diferencia entre "familia" y "hogar". No todas las familias son "hogar". Es decir, que no todas las familias son un lugar de contención y sostén de los hijos. Y cuando un adolescente siente que en su familia no se lo comprende y sostiene, sale a buscar afuera lo que no encuentra adentro. Es ahí, cuando busca desesperadamente "hogar" en donde sea. En la esquina de la casa, en la tribu urbana o en la escuela. En el grupo de amigos, en las drogas o en la violencia en la barra brava. Un lugar donde se sienta parte y se sienta "ser". Si pudiéramos crear un espacio de reflexión y sostén en la escuela, podríamos construir "hogar" para el adolescente.

Es necesario compartir con ellos que son especiales, importantes. Que deben priorizarse. Respetarse. Que no deben dejar que nadie los manipule. Que deben ser jóvenes con principios.

Muchos en nuestras ciudades viven vidas tristes porque se sienten que no son lo que les gustaría ser. Se sienten inferiores a los demás. Sienten que son jóvenes olvidados. Que nunca harán nada importante. Que solo triunfaran los que pertenecen a una elite, del cual ellos no pertenecen. Y se conforman con muy poco.

-Es muy duro lo que decís!

AI: Si. Pero es tiempo que surja una buena noticia para todos los jóvenes: que son realmente importantes, son valiosos y deben vivir conforme al valor que realmente poseen. Esto es autoestima sana. Ni sobrevalorarse ni desvalorizarse Para eso hay que enfrentar al sentimiento de inferioridad que

esclaviza o en otros casos, darnos cuenta si nos sentimos superiores a los demás. Ambas terminan siendo lo mismo: una mala imagen de nosotros mismos.



-Suená interesante. Cómo es eso?

AI: Por lo general cuando uno se siente superior a los demás es porque esconde un fuerte sentimiento de inferioridad que compensa con sobrevalorarse.

-Y esto se hace sin darse cuenta?

AI: Si. Es como una reacción. Pero existe una solución. Una salida. Para que tengamos una autoestima sana. Debemos ayudarlos a encontrar el punto justo. Ni más ni menos.

-Por qué crees que el tema de autoestima es un tema del que casi no se habla?

AI: Porque asusta. Tenemos que perderle el miedo a hablar de cómo nos sentimos interiormente.

En un mundo donde lo que importa es venderse como el mejor. Debemos decirles, "para mí sos valioso por lo que eres, mas allá de lo que logres".

Las cosas que logremos son una consecuencia y no un fin en sí mismo.

Esto es autoestima. Es saber cuán importante somos. Si preparamos a esta generación para que puedan verse y sentirse de la forma correcta, estaremos capacitando a futuros, padres y madres, profesionales, empleados, docentes, hombres y mujeres de bien que puedan extender en los otros lo mismo que pudieron conquistar en ellos.

Entrevista por Johanna Torres, programa radial "Energía Total", Radio CVC La Voz, Miami, FL, USA.